



DIMITRIOS ZAMPRAS

Υπηκοότητα: Ελληνική

Ημερομηνία γέννησης: 03/01/1963

Φύλο: Άντρας

Αριθμός τηλεφώνου: (+30) 6973226450

Αριθμός τηλεφώνου: (+30) 2431029821

Αριθμός τηλεφώνου: (+30) 2431020023

e-mail: dzampras@sch.gr

e-mail: dzampras@gmail.com

WhatsApp Messenger:

<https://www.messenger.com/t/100001784412352/>

f Facebook: <https://www.facebook.com/DIMITRISZAMPRAS>

Ιστότοπος – υπο κατασκευή : <https://dzampras.sites.sch.gr/>

Κατοικία: ΦΛΕΜΙΓΚ 39, 42131 Τρίκαλα (Ελλάδα)

ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΜΕΝΑ

Ονομάζομαι Δημήτριος Ζάμπρας, επαγγελματικά εν ενεργεία εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής και εν ενεργεία Διευθυντής - επι θητεία - σχολικής μονάδας, 11^{ου} Δημ. Σχολείου Τρικάλων, Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Ν. Τρικάλων.

Είμαι κάτοχος μεταπτυχιακού διπλώματος στην «Οργάνωση & Διοίκηση Εκπαιδευτικών Μονάδων», παντρεμένος με την Αγλαΐα Δήμου η οποία εργάζεται στον ιδιωτικό τομέα & αυτοαπασχολούμενη. Έχουμε μία κόρη μαθήτρια της Γ' Λυκείου, ζούμε στα Τρίκαλα Θεσσαλίας και έχω καταγωγή από το ημιορεινό χωριό Καλόγηροι - Δήμου Πύλης, το οποίο επισκέπτομαι συχνά.

Σας Ευχαριστώ.

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ - Δ/ΝΣΗ Α/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

[13/10/1989 – 14/11/2007]

Πόλη: ΤΡΙΚΑΛΑ

Χώρα: Ελλάδα

Ως εκπ/κός ΠΕ 11 στην τυπική εκπαίδευση της Ελλάδας, υπηρέτησα τη Φυσική - Αθλητική αγωγή στη Δευτεροβάθμια, αλλά και στην Πρωτοβάθμια που τώρα υπηρετώ, η οποία αποτελεί συστατικό της δομής του σχολείου και της

παιδείας και έχει σκοπό την ηθική, πνευματική, επαγγελματική και Αθλητική αγωγή των Ελλήνων Πολιτών.

Δεν είναι ταυτόσημη έννοια με την φυσική δραστηριότητα διότι περιέχει μια ευρύτερη θεώρηση και εστιάζει σε ολόκληρο το παιδί, συμπεριλαμβανομένων των γνωστικών, συναισθηματικών και ψυχοκινητικών πτυχών του.

Υπηρέτησα όλα αυτά τα επαγγελματικά χρόνια ως εκπαιδευτικός, τους εκπαιδευτικούς στόχους, τις διδακτικές μεθόδους, το εκπαιδευτικό όραμα κ.ά. θεωρώντας πως μέσα στους κύριους στόχους της Φυσικής Αγωγής είναι η ενίσχυση της υγείας του μαθητή/τριας, η εκμάθηση κινητικών δεξιοτήτων και πάνω από όλα η απόκτηση θετικών στάσεων για την μετά το σχολείο φυσική του/της ενασχόληση ("δια βίου άσκηση") κάτι που θα αποτελέσει για αυτόν/ήν ισόβια επένδυση. Βασικό στόχο επίσης, αλλά έμμεσα εμφανή, αποτελεί η κοινωνική ένταξη και ενσωμάτωση του παιδιού μέσα από τον σεβασμό των κανόνων των δραστηριοτήτων της Φ.Α. και του σχολικού προγραμματισμού γενικότερα.

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΜΟΝΑΔΩΝ Α/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ - ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ - Δ/ΝΣΗ Α/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

[15/11/2007 - Τρέχουσα]

Πόλη: ΤΡΙΚΑΛΑ

Χώρα: Ελλάδα

Κατά τη διάρκεια της θητείας μου ως Δ/ντής σχολικών μονάδων προσπαθώ και συμβάλλω στη διαμόρφωση του θετικού σχολικού κλίματος και της βέλτιστης σχολικής κουλτούρας. Θεωρώ σημαντικό τον ρόλο του Διευθυντή - ηγέτη στη διαμόρφωση της εύρυθμης και ολοκληρωμένης διοίκησης ολικής ποιότητας στην εκπαίδευση. Επίσης συμφωνώ ότι το στυλ ηγεσίας διαμορφώνει ένα θετικό κλίμα και μια θετική κουλτούρα δίνοντας έμφαση στην στη μετασχηματιστική ηγεσία.

Οι προσδοκίες μου συνεχίζονται για βελτίωση του ρόλου του αποτελεσματικού ηγέτη και επιθυμώ να συνδυάζω τις διοικητικές με τις ηγετικές ικανότητες, "εκμεταλλευόμενος" το όποιο περιθώριο μου δίνεται, να έχω όραμα και να υιοθετώ ως στα μέτρα του εφικτού, το μετασχηματιστικό στυλ ηγεσίας.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

- **DIPLOMA for COMPLETED HIGNER EDUCATION - PHYSICAL EDUCATION - ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ**

NATIONAL SPORTS ACADEMY - "VASSIL LEVSKI" [10/09/1982 - 02/07/1987]

Διεύθυνση: Stefan Mladenof Studentski grad, 1700 SOFIA (BG)

Ιστότοπος: <https://nsa.bg/>

- **MASTER of SCIENCE IN MANAGEMENT & ORGANIZATION of EDUCATIONAL UNITS - Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης στη ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΜΟΝΑΔΩΝ**

ΔΙΕΘΝΕΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ της ΕΛΛΑΔΑΣ - International Hellenic University

[11/09/2017 - 21/04/2019]

ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΗΓΕΣΙΑΣ

- **"Διαπολιτισμική Εκπαίδευση"**
Πιστοποίηση Ετήσιας Επιμόρφωσης - Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Ακαδ. Έτος: 2017 - 2019.
- **"Διοίκηση Εκπαιδευτικών μονάδων και Οργανισμών"**.
Πιστοποίηση ετήσιας επιμόρφωσης - Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών. Ακαδ. Έτος: 2018 - 2019.
- **"Σχολική Ψυχολογία"**
Πιστοποίηση Ετήσιας Επιμόρφωσης - Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας - Ακαδ. Έτος: 2019 - 2020.
- **Επιμορφωτικό πρόγραμμα για Εκπαιδευτικούς που εμπλέκονται στην εκπαίδευση παιδιών προσφύγων - Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Πανεπιστήμιο Κρήτης & UNICEF, Νοέμβριος 2019 έως Μάρτιος 2020.**

ΕΡΓΑ / ΠΡΟΤΖΕΚΤ

«Ε.Υ.ΖΗ.Ν - Εθνική δράση Υγείας για τη Ζωή των Νέων», Ενεργή συμμετοχή μου στην εφαρμογή του προγράμματος των Υπουργείων Παιδείας & Θρησκευμάτων, Πολιτισμού και Αθλητισμού και του Χαροκόπειου Πανεπιστημίου. [11/9/2013 - 15/6/2014].

ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΕΙΣ - ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

- **Ενεργή συμμετοχή μου, στην οργάνωση και διεξαγωγή σχολικών Αγώνων Ν. Κυκλάδων - Ιούνιος 1996.**
- **ΝΕΕΣ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΕΣ ΚΑΙ ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ** - 45 Ώρες - ΤΕΦΑΑ & ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ Ν. ΤΡΙΚΑΛΩΝ [01/04/2002 - 31/05/2002]
- **ΠΑΙΔΕΙΑ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΠΝΕΥΜΑ** ΤΕΦΑΑ, Τρίκαλα, Ιούνιος 2002.
- **ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΤΑΞΗΣ** - 80 Ώρες - Παιδαγωγικό Ινστιτούτο [2007 - 2008].
- **ΓΕΩΡΓΙΑ ΚΑΙ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ** , ΚΠΕ Μουζακίου, Μάιος 2009.
- **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΣΧΕΔΙΑ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ ΤΗΣ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΜΟΝΑΔΑΣ** - ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ,

- **ΣΧΟΛΙΚΗ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΚΑΙ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗ ΣΧΟΛΙΚΗ ΗΓΕ-ΣΙΑ** - ΑΠΘ, Απρίλιος 2013.
- **ΚΑΡΠΑ, Καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση** - ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΠΕΙΓΟΥΣΑΣ ΠΡΟΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ, Οκτώβριος 2013.
-
- **KIDS ATHLETICS, Σχολ. Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής, Σεπτέμβριος 2014.**
- **ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ** , ΤΕΦΑΑ, Τρίκαλα, Δεκέμβριος 2014.
- **EMPOWERING COACHING** ' ΤΕΦΑΑ, Τρίκαλα, Δεκέμβριος 2014.
- **CERTIFICATE BLS/AED PROVIDER COURSE** ' - EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL, Απρίλιος 2015.
- ✓ **ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΔΙΚΤΥΟΥ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΥΩΝ ΦΑΙΝΟΜΕΝΩΝ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΒΙΑΣ ΚΑΙ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΥ** ' - Πρόγραμμα ΥΠΕΠΘ 50 Ωρών, 2015.
- ✓ **«Εξ' Αποστάσεως εκπαίδευση: η επόμενη μέρα»**. - ΕΕΛΛΑΚ, ΙΕΠ , Μαΐος 2015.
- ✓ **«Επιμόρφωση στην Αξ' Αποστάσεως Εκπαίδευση»** - Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής , 30 Ωρών Ιούνιος 2021.
- **«Επιμόρφωση στις Δεξιότητες μέσω Εργαστηρίων»** - ΙΕΠ, 36 Ωρών, Ιούλιος - Αύγουστος 2021.
- **«ΜΑΘΑΙΝΟΥΜΕ ΨΗΦΙΑΚΑ , ΔΙΔΑΣΚΟΥΜΕ ΨΗΦΙΑΚΑ - Α' ΒΑΘΜΙΑ»** - ΥΠΑΙΘ 30 Ωρών, 2020 - 2021.
- **«ΟΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΜΦΥΛΗΣ ΒΙΑΣ: Το Φαινόμενο της εμπορίας Γυναικών και της Διεθνικής Σωματεμπορίας (trafficking)]** - ΕΚΔΑΑ - Ινστιτούτο Επιμόρφωσης, Δεκέμβριος 2021.
- **«ΔΗΜΟΣΙΑ ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΚΑΙ ΕΥΠΑΘΕΙΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ»** ΕΚΔΑΑ - Ινστιτούτο Επιμόρφωσης, Ιούλιος 2022.

ΨΗΦΙΑΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Gmail / EXCEL / INTERNET / POWERPOINT / Skype / Microsoft Windows / TAXISnet / MICROSOFT OFFICE/ Outlook / ZOOM / Social Media (Facebook Instagram Youtube) / Emails /

ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΟΥΣ Η/Υ επιμόρφωση κατάρτιση, ΦΕΚ 794/τ.β'

Από: 30/10/2000 Έως: 5/6/2001

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΙ ΓΝΩΣΕΩΝ ΣΤΙΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ (ΤΠΑ) / Πιστοποίηση Β1 επιπέδου.

ΣΥΝΕΔΡΙΑ

- **1. Εισηγήσή μου στο 4ο Διεθνές Συνέδριο για την προώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας - (ISBN: 978 - 618 - 84206 - 0 - 1), Λάρισα,**

12 - 14 Οκτωβρίου 2018

- 2. Εισήγησή μου στο 5ο Διεθνές Συνέδριο για την προώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας - (ISBN: 978 - 618 - 84206 - 7 - 0), Λάρισα, 11 - 13 Οκτωβρίου 2019
- 3. Εισήγησή μου στο 1ο Διεθνές Διαδικτυακό Συνέδριο: Η απότομη μετάβαση της εκπαιδευτικής μας πραγματικότητας σε ψηφιακά περιβάλλοντα - (ISBN: 978 - 618 - 84330 - 0 - 1), Ρόδος, 03 - 05 & 05 Ιουλίου 2020.
- 4. Εισήγησή μου στο 1ο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας στα Τρίκαλα, 2014.

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

«The importance of educational action research for primary school teachers. The case of the Trikala regional unit» - Η σημασία της εκπαιδευτικής έρευνας δράσης για τους Εκπ/κούς Α/ θμιας Εκπ/σης. Η περίπτωση της Περιφερειακής Ενότητας Τρικάλων. [2018]

Διεθνές Περιοδικό: EDUCATIONAL CIRCLE ISSN: 2241 - 4576 , VOLUME 6 | ISSUE 2 | YEAR 6 | 2018

'School garden in urban environment'. Innovational 'Educational tool' for the awareness of students and learners in matters of environmental protection. 'The case of the city of Trikala'.

Διεθνές Περιοδικό: EDUCATIONAL CIRCLE ISSN: 2241 - 4576, VOLUME 8 | ISSUE 2 | YEAR 8 | 2020

«παιΖΩ και μαθαίνω μαζί!» Μια διδακτική προσέγγιση και διαπολιτισμική πρακτική στο μάθημα της Φυσικής Αγωγής. [2019]

Περιοδικό «Νέος Παιδαγωγός», ISSN: 2241 - 6781 , 15ο Τεύχος Νοέμβριος 2019

ΓΛΩΣΣΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Μητρική γλώσσα/-ες:

Ελληνικά

Άλλες γλώσσες:

Αγγλικά Γ2 / (C2) Βουλγαρικά Γ2 / (C2)

ΑΔΕΙΑ ΟΔΗΓΗΣΗΣ

Άδεια

οδήγησης: ΝΑΙ

ΤΙΜΗΤΙΚΕΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΚΑΙ ΒΡΑΒΕΙΑ

Βράβευση και απονομή τιμητικού επαίνου για το ήθος και την αφοσίωση στο καθήκον, από το Γενικό Επιτελείο Στρατού.

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΜΥΝΑΣ - ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΥΝΑΜΕΙΣ [10/1989]

ΧΟΜΠΙ ΚΑΙ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

Κατά τον ελεύθερο χρόνο:

Ορθόδοξη Βυζαντινή Αγιογραφία, (Αγιογράφιση φορητών εικόνων),

Τοπική ιστορία και έρευνα ονομάτων/επωνύμων περιοχής Καλόγηροι - Δήμου πύλης, Περ. Εν. Τρικάλων.